

質問；ソフトボールの塁間距離や投球距離は何 m ですか。

回答；まず、塁間から説明します。

塁間は、小学生とそれ以外によって異なります。いずれも男子・女子とも同じです。

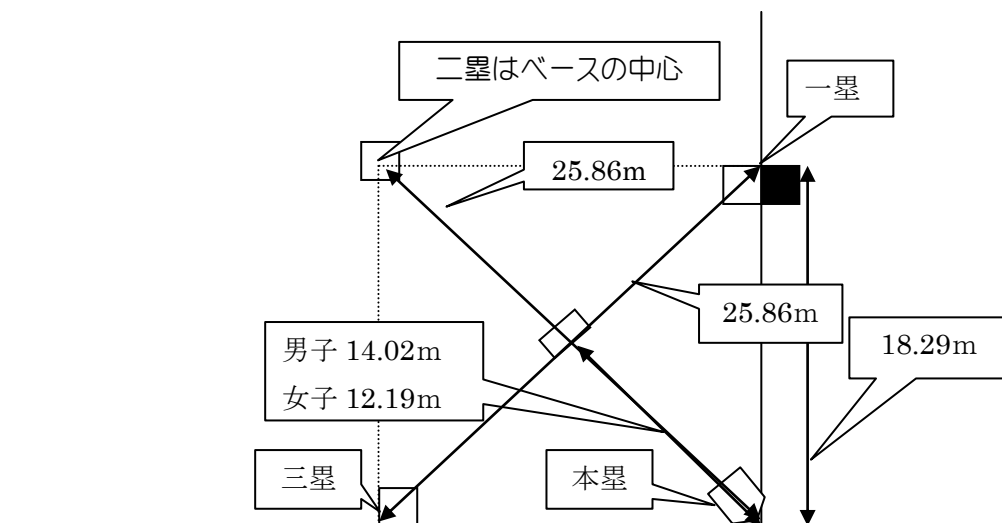
- 小学生 … 16.76m
- それ以外 … 18.29m

次は投球距離です。投球距離は、男子と女子、また、その大会の参加資格の年齢によっても異なります。

- 小学生 …………… 10.67m(男子・女子 共通)
- 男子 …………… 14.02m 但し、シニアは 13.11m、ハイシニアは 12.19m
 - ※シニア … 59 歳以上の大会
 - ハイシニア … 65 歳以上の大会
- 女子 …………… 13.11m 但し、中学生女子、レディース、エルダー、エルデストは 12.19m
 - ※レディース … 15 歳以上の大会、ただし、高等学校のチームに所属している者は対象外
 - エルダー … 35 歳以上の大会
 - エルデスト … 50 歳以上の大会

【ご参考】

当協会が主管する大会は、全て「男子 14.02m・女子 12.19m」としています。



【ご参考】

参考までに各塁(ベース)の位置の決め方をご説明します。…

※文中の数値は一般男子の場合です。

決め方にはいろいろ方法があると思いますが、次の要領で行うと比較的簡単に決められます。 ※前の図も見ながらご理解ください。

- ① まず本塁の位置と二塁の方向を決めます。この場合、本塁から二塁に向かっての方向は「東北東」が理想的と言われてはいますが、いずれにしても太陽光線に留意して方向を決めてください。
- ② 次に、本塁の角から二塁方向に 25.86mを計測した所が二塁(ベースの中心までの距離)です。このときの注意事項は、メジャーが本塁の中心を通っていることを確認してください(ここはしっかり確認してください)
また、この際 14.02m を計測しピッチャープレートの位置も決めます。(ピッチャープレートの前縁までの距離です)
- ③ 次に、二塁(中心点)と本塁の角の基点として 36.58m(塁間 18.29m×2)とした三角形の角が一塁と三塁の位置です。念のため、一塁と三塁の距離が 25.86m が確認しておくと確かです。
※小学生は、本塁→二塁は 23.70m、と一塁・三塁の位置設定距離は 33.52mです。
- ④ 一塁と三塁の位置が決まればその延長線がそれぞれのファウルラインです。

※注意…ピッチャープレートを実際に設置する場合は、ピッチャープレートから本塁に向かって確認し、位置がずれていないかよく確認してください。また、本塁からピッチャープレートと二塁を確認して一直線となっているかも確認してください。